



WEITERBILDUNGSANGEBOTE DER KVW BILDUNG FÜR ELTERN

Anmeldung und Informationen

24h-online-Anmeldungen: bildung.kvw.org

KVW Bildung Bozen
Tel. 0471 978 057

bozen@kvwbildung.org

KVW Bildung Brixen
Tel. 0472 207 978

brixen@kvwbildung.org

KVW Bildung Meran
Tel. 0473 229 537

meran@kvwbildung.org

KVW Bildung Pustertal
Tel. 0474 413 705

pustertal@kvwbildung.org

KVW Bildung Vinschgau
Tel. 0473 746 721

vinschgau@kvwbildung.org

KVW Bildung Wipptal
Tel. 0472 751 152

wipptal@kvwbildung.org

**Kinder gekonnt begleiten für
eine bessere Zukunft**





Gesunde Jause

Damit Ihr Kind im Kindergarten und in der Schule körperlich und geistig fit ist, sind gesunde Zwischenmahlzeiten wichtig. Was alles in die Jausebox gehört und wie man gesunde Nahrungsmittel schmackhaft machen kann, erklärt die Ernährungswissenschaftlerin in diesem Vortrag.

Zeit: Di. 09.04.2024, 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Referentin: Elisabeth Leimgruber

Gebühr: Euro 15,00

Hausaufgaben! Wenn Eltern mit/von ihren Kindern lernen

Spieleisich und kompetent Lernen für mich und für dich. Inhalte: Verständnis und Entspannung in den täglichen Hausaufgabensituationen, Hintergrundinformationen zu neurobiologischen Abläufen und ihre positive Nutzung, Bestärkung der Kinder in ihren Stärken und Kompetenzen, Kommunikation auf Augenhöhe, Selbstfürsorge, Eigenverantwortung, Lernplatz = Wohlfühlplatz, Praktische Übungen und interaktiver Austausch.

Zeit: Di. 20.02.2024 - Di. 27.02.2024, 2 Abende, jew. Di., 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Referentin: Barbara Andrea Tschurtschenthaler

Gebühr: Euro 38,00 / Euro 35,00 für KVW Mitglieder

Und wenn alles Kopf steht? Starke Gefühle bei Kindern und Eltern

Kinder haben starke Gefühle. Oder anders: Sie haben keine Gefühle, sie sind ihre Gefühle. Und sie haben überhaupt kein Problem damit, sie einfach mal rauszulassen: Wutausbrüche, Jammern, ein Meer von Tränen. Und was ist mit uns? Die Intensität ihrer Gefühle führt bei uns zu Überforderung, Hilflosigkeit und vielen Fragezeichen. Was nun? Diese Seminarreihe gibt Antworten.

Zeit: Mo. 05.02.2024 - Mo. 04.03.2024, 4 Abende, jew. Mo., 20.00 Uhr - 22.00 Uhr

Referentin: Ramona Hülsmann

Gebühr: Euro 45,00

Kostenlose Informationsveranstaltung mit der Referentin:

Zeit: Mo. 29.01.2024, 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Der kleine Yogi - Kinder-Yoga ganz entspannt!

In diesem Seminar entdecken wir, wie fröhlich und unkompliziert Kinder-Yoga umgesetzt werden kann und wie gut es allen tut! Bewegte Asanas-Mit-Mach-Geschichten, Entspannungsspiele und Mini-Meditationen verbinden auf spielerische Weise Bewegung und Entspannung und motivieren zum achtsamen, genussvollen Hineinspüren in Körper und Seele.

Zeit: Mo. 29.01.2024, 18.00 Uhr - 21.00 Uhr

Referentin: Christiane Hosemann

Gebühr: Euro 74,00 / Euro 70,00 für KVW Mitglieder



Liebevoll Grenzen setzen

Was tun, wenn Kinder unsere Grenzen ständig überschreiten und Regeln missachten? Sind wir nicht klar genug? Sind die Grenzen zu starr, zu eng? Grenzen und Regeln sind für viele Eltern eines der schwierigsten Kapitel in der Erziehung. Wie streng muss ich sein, wie viel Spielraum darf ich meinem Kind lassen? Aus Unsicherheit wird "Grenzen setzen" häufig durch "Strafen" beantwortet. Ziele dieser zwei Einheiten sind die Überprüfung eigener Grenzen und Familienregeln, altersgerechte Grenzen aufstellen und Regeln vereinbaren sowie die Konfliktlösungsfähigkeit in der Familie stärken.

Zeit: Do. 14.03.2024 - Do. 21.03.2024, 2 Abende, jew. Do., 20.00 Uhr - 22.30 Uhr

Referent: Roland Feichter

Gebühr: Euro 29,00 / Euro 37,00 pro Paar (Vater und Mutter)

Selbstregulierung bei Kindern fördern

Bei Kindern ist die Selbstkontrolle noch unzureichend ausgereift, sie benötigen die Unterstützung von Bezugspersonen, die für sie Möglichkeiten zum Ausbau der Selbstregulation schaffen. Dieser Kurs bietet eine fundierte Einführung zum Thema und vermittelt praktische Ansätze und Strategien.

Zeit: Sa. 24.02.2024, 9.00 Uhr - 11.30 Uhr

Referentin: Martine Pedrotti

Gebühr: Euro 38,00 / Euro 35,00 für KVW Mitglieder

Informationsvortrag Erste Hilfe bei Kindern

Sie erhalten die wichtigsten Hinweise und lernen die Möglichkeiten der Hilfeleistungen bei Kindernotfällen (pädiatrische Rettungskette, Kontrolle von Atmung und Kreislauf, Verbrennungen, usw.) kennen. Des Weiteren stehen die häufigsten Erkrankungen des Säuglings- und Kindesalters, wie z. B. Fieberkrampf, Pseudokrapp u. a. im Fokus.

Zeit: Mo. 22.04.2024, 19.00 Uhr - 22.00 Uhr

Referent: Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Gebühr: Euro 43,00 / Euro 40,00 für KVW Mitglieder

Außerdem im Programm: Selbstverteidigungskurse und Sommercamps für Kinder und Jugendliche

ANGEBOTE IN STERZING

Muss ich dir alles drei Mal sagen?

Kinder lieben es Neues zu entdecken, um zu wachsen und unabhängig zu werden. Was aber, wenn sie unsere Grenzen ständig überschreiten und Regeln missachten? Eines der schwierigsten Kapitel in der Erziehung. Aus Unsicherheit wird "Grenzen setzen" häufig mit "Strafen" ersetzt. Gemeinsam werden altersgerechte Grenzen und Regeln besprochen.



Zeit: Mi. 06.03.2024 - Mi. 13.03.2024, 2 Abende, jew. Mi., 20.00 Uhr - 22.30 Uhr

Referent: Roland Feichter

Gebühr: Euro 29,00

Außerdem im Programm: Selbstverteidigungskurse und Sommercamps für Kinder und Jugendliche

ANGEBOTE IN BOZEN

Mit Kindern leben, mit Kindern wachsen

Mehr Gelassenheit und Freude Humor, Freude und Gelassenheit sind die besten Zutaten für gelingende Familien-Beziehungen. Der Kurs vermittelt Eltern, wie sie diese besser in ihren Alltag integrieren können. Dadurch können Sie Ihren Kindern die Sicherheit geben, die diese für eine gute Entwicklung brauchen. Ziel ist es, die Beziehungen in der Familie zu stärken, Grenzen und Familienregeln zu überprüfen, mehr Klarheit und Gelassenheit zu entwickeln, altersgerechte Regeln zu vereinbaren und einen besseren Umgang in Konfliktsituationen zu erlernen.

Zeit: Mo. 19.02.2024 - Mo. 25.03.2024, 6 Abende, jew. Mo., 19.30 Uhr - 22.00 Uhr

Referentin: Elisabeth Kusstatscher Feichter

Gebühr: Euro 73,00 / Euro 94,00 für KVW Mitglieder

ANGEBOTE IN BRIXEN

Neuroathletik und Lifekinethik für bessere Noten

Workshop für Eltern. An diesem Abend erfahren die TeilnehmerInnen, wie man sich das 1x1 und Vokabeln leichter und schneller einprägen kann, wie man Konzentration und Merkfähigkeit durch einfache Bewegungskombination steigern kann und wie sich Entspannung durch Atem- und Achtsamkeitsübungen fördern lässt und man somit das Wohlbefinden verbessert.

Zeit: Mi. 31.01.2024, 18.00 Uhr - 20.00 Uhr

Referentin: Lara Pizzetti

Gebühr: Euro 25,00

Informationsvortrag Erste Hilfe bei Kindern

Sie erhalten die wichtigsten Hinweise und lernen die Möglichkeiten der Hilfeleistungen bei Kindernotfällen (pädiatrische Rettungskette, Kontrolle von Atmung und Kreislauf, Verbrennungen, usw.) kennen. Des Weiteren stehen die häufigsten Erkrankungen des Säuglings- und Kindesalters, wie z. B. Fieberkrampf, Pseudokrapp u. a. im Fokus.

Zeit: Mo. 18.03.2024, 19.00 Uhr - 22.00 Uhr

Referent: Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein
Weißes Kreuz

Gebühr: Euro 43,00 / Euro 40,00 für KVW Mitglieder



Außerdem im Programm: Selbstverteidigungskurse und Sommercamps für Kinder und Jugendliche

ANGEBOTE IM PUSTERTAL

Ausbildung Lernberatung/-Coaching

Lerncoachs begleiten Lernende (Kinder, Jugendliche oder Erwachsene) in wenigen Coaching-Sitzungen zu mehr Lernerfolg und -freude. Verschiedene Ansätze und Methoden aus NLP, Gedächtnistraining, Lernpsychologie, u.a. werden eingeübt, um Lernende auf einen erfolgreichen Weg zu bringen, damit sie selbstständig erfolgreich Lernen lernen.

Zeit: Mi. 10.07.2024 - Sa. 05.10.2024, 10 Tage (drei Blöcke)

Referentin: Heike Wellmann

Gebühr: Euro 1.500,00, inkl. Unterlagen. Die Kursgebühr beinhaltet keine Unterkunft und Verpflegung.

Kostenlose ONLINE Informationsveranstaltung mit der Referentin:

Zeit: Di. 20.02.2024, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

Zeit: Di. 23.04.2024, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

Lernen in Bewegung - Bewegung im Lernen

Spielerisch und kompetent Lernen für mich und für dich. Inhalte: Kurze Theorie der neurobiologisch mentalen Abläufe, gezielte Förderung der Fähigkeiten Lesen, Schreiben, Rechnen durch Bewegungsspiele, Leichtigkeit durch spielerisches Lernen in jedem Lernalltag, Herausforderungen sicher und aktiv begegnen, Entspannung und Selbstfürsorge, praktische Übungen und aktiver Austausch.

Zeit: Di. 02.04.2024, 8.30 Uhr - 13.00 Uhr

Referentinnen: Barbara Andrea Tschurtschenthaler

Gebühr: Euro 58,00 / Euro 55,00 für KVW Mitglieder, inkl. Unterlagen

Mit Kindern leben, mit Kindern wachsen

Kostenloser Informationsvortrag zum Grundkurs "Starke Eltern - Starke Kinder". Dieser Abend gibt kostbare Orientierung über wesentliche Voraussetzungen für gelingende Erziehung, denn durch Beziehung kann Erziehung mit unseren Kindern leichter gelingen.

Zeit: Mo. 22.01.2024, 18.00 Uhr - 19.30 Uhr

Referent: Roland Feichter

Starke Eltern - Starke Kinder - Grundkurs

Mit Kindern leben, mit Kindern wachsen. Wir unterstützen Sie mit unserem Elternkurs darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Inhalte des Grundkurses: Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie, Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie, die psychischen Grundbedürfnisse des Kindes, Problemlösungsfähigkeit, u. v. m.

Zeit: Mo. 29.01.2024 - Mo. 25.03.2024, 8 Abende, jew. Mo., 20.00 - 22.30 Uhr, entfällt am 12.02.2024

Referent: Roland Feichter

Gebühr: Euro 89,00

Grenzen setzen bzw. stimmige Ziele verhandeln

Inhalte: Grenzen setzen, Vertrauen/Misstrauen, Beziehungsebenen und Rollenveränderungen, Peergroup, Schule, Probierverhalten - Drogenkonsum, Umgang mit Medien, u. v. m. Nach den Treffen können Sie vertrauensvoller und entspannter mit ihren pubertierenden Kindern umgehen. Vertrauen ist der Schlüssel zu einer guten Beziehung. In Zusammenarbeit mit dem ELKI Innichen

Zeit: Mo. 08.04.2024 - Mo. 29.04.2024, 4 Abende, jeweils Mo., 20.00 Uhr - 22.30 Uhr

Ort: Innichen, ELKI Innichen

Referent: Roland Feichter

Gebühr: Euro 49,00

Informationsvortrag Erste Hilfe bei Kindern

Sie erhalten die wichtigsten Hinweise und lernen die Möglichkeiten der Hilfeleistungen bei Kindernotfällen (pädiatrische Rettungskette, Kontrolle von Atmung und Kreislauf, Verbrennungen, usw.) kennen. Des Weiteren stehen die häufigsten Erkrankungen des Säuglings- und Kindesalters, wie z. B. Fieberkrampf, Pseudokrapp u. a. im Fokus.

Referent: Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Zeit: Di. 16.04.2024, 19.00 Uhr - 22.00 Uhr

Gebühr: Euro 43,00 / Euro 40,00 für KVW Mitglieder